

Vyhodnotenie súťaže Mladý silák mládeže do 18 rokov

Súťaž sa konala 3. januára 2019 v posilňovni v budove CVČ. Organizátorom súťaže bol p. Július Stráňai za Junior Body Club. CVČ zastupoval Mgr. Maroš Raffay.

Súťažilo sa v troch disciplínach:

- Tlak na lavičke - benchpress
- Bicepsový zdvih
- Drep s činkou

Každý pretekár mal 3 pokusy na každú disciplínu. Najlepší pokus sa započítaval do výsledného súčtu. Ak dvaja alebo viac pretekárov dosiahli rovnaký súčet, ľahší pretekár vyhráva nad ťažším. Pretekári boli posudzovaní proti iným podľa váhovej kategórie a veku. Na porovnanie všetkých pretekárov sa použili alebo Wilksove (IPF) body.

Do súťaže sa prihlásili len 10 súťažiaci vo veku od 14 do 17 rokov. Celkové výsledky sú zobrazené v tabuľke:

Meno a priezvisko	Hmotnosť	Vek	Hmotnosť koeficient	Vek koeficient	Tlak			Biceps			Drep		Súčet	Prepočet	Poradie
Dávid Balog	77,3	14	1,0864	1,23	115	0	115	50	55	63		130	308	411	1.
Daniel Kóré	64,7	15	1,2960	1,18	55	65	70	35	37,5	45		85	200	306	2.
Roman Pavlikovský	70,2	15	1,1908	1,18	55	60	65	30	35	37,5		100	203	285	3.
Andrej Mígel	58,2	14	1,4898	1,23	45	50	50	0	30	30		65	145	266	4.
Peter Viest	73	15	1,1470	1,18	50	55	60	35	0	35		85	180	244	5.
Lukáš Micski	63,4	15	1,3248	1,18	45	50	50	30	0	30		70	150	234	6.
Lukáš Hanuštiak	64	14	1,3110	1,23	40	0	40	30	0	30		70	140	226	7.
Jakub Barták	89,7	17	0,9704	1,08	55	0	65	30	35	40		105	210	220	8.
Matej Javorčík	72,3	14	1,1574	1,23	45	0	45	30	0	30		60	135	192	9.
Adam Herczeg	71,5	14	1,1700	1,23	45	50	55	25	0	25		40	120	173	10.



Súťažiaci boli odmenení diplomami a vecnými cenami, všetkým pretekárom bolo poskytnuté občerstvenie.

Spracoval: Mgr. Maroš Raffay – riaditeľ CVČ